

Bawang Merah Diklaim Turunkan Kadar Gula Darah Hingga 50 Persen

Digabungkan dengan metformin, konsumsi bawang merah tampak bermanfaat bagi diabetes.

JAKARTA (IM)-Satu dari 10 orang di atas usia 40 hidup dengan diabetes tipe 2 di Inggris. Kondisi gula darah ini berasal dari tidak mencukupinya produksi insulin, hormon yang membantu mengatur gula darah.

Kadar glukosa darah dapat mencapai ketinggian yang berbahaya hingga memicu serangkaian komplikasi. Kabar baiknya, diet adalah salah satu senjata terbesar di gudang

senjata Anda.

Baik dipakai sebagai bumbu masak atau sebagai bahan utama makanan, bawang adalah sayuran yang populer. Penelitian yang dipresentasikan pada pertemuan tahunan ke-97 The Endocrine Society di San Diego, AS memberikan alasan kuat untuk menambahkan sayuran murah tersebut ke dalam diet penurunan gula darah Anda.

Para peneliti menemukan bahwa ekstrak bawang merah

(Allium cepa) sangat mampu menurunkan gula darah tinggi bila diberikan bersama metformin. Metformin adalah obat lini pertama utama yang digunakan untuk mengobati diabetes tipe 2.

Terlebih lagi, ekstrak bawang yang digunakan dalam penelitian ini dibuat dari umbi bawang yang tersedia di pasar. Peneliti utama Anthony Ojeh mengatakan bawang itu murah dan tersedia secara luas serta telah digunakan sebagai suplemen nutrisi.

“Bawang merah memiliki potensi untuk digunakan dalam mengobati pasien diabetes,” kata Prof Ojeh.

Selain itu, sayuran biasa juga mampu menurunkan

kadar kolesterol tinggi. Kolesterol tinggi menggambarkan penumpukan zat lemak dalam darah yang dapat meningkatkan risiko masalah kesehatan yang serius, mulai dari penyakit jantung hingga stroke.

Sama halnya dengan glukosa darah tinggi, dosis 400 mg dan 600 mg terbukti paling ampuh untuk kolesterol. Tim peneliti menguji ekstrak bawang merah ini pada tikus yang dibagi menjadi beberapa kelompok.

Ekstrak bawang merah tampak menyebabkan kenaikan berat badan di antara tikus nondiabetes, namun model diabetes tidak mengalami peningkatan berat badan ini. Sama juga dengan glukosa darah tinggi, dosis 400 mg dan 600

mg terbukti paling ampuh untuk kolesterol.

Prof Ojeh berkata bawang tidak tinggi kalori. Namun, tampaknya meningkatkan tingkat metabolisme dan karenanya meningkatkan selera yang mendorong peningkatan makan.

Walaupun bawang merah dikaitkan dengan hasil yang mencolok, yakni 50 persen penurunan gula darah, para peneliti saat ini tidak yakin bagian mana dari sayuran tersebut yang ampuh menargetkan gula darah. Prof Ojeh menyatakan perlunya menyelidiki mekanisme bawang merah dalam penurunan glukosa darah. “Kami belum memiliki penjelasan,” ujar Prof Ojeh.

● tom

DARI HAL 1

Tragedi Arema FC Vs Persebaya di Malang...

bencana terbesar kedua dalam sejarah sepak bola global.

Pada 1964, sebanyak 328 orang meninggal dunia di Stadion Estadio Nacional di Lima, Peru, dalam pertandingan antara Peru dengan Argentina - juga setelah polisi menembakkan gas air mata yang menyebabkan eksodus massal.

Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (PMK) Muhadjir Effendy menyebut masih ada 9 jenazah korban yang belum teridentifikasi.

Dia menyatakan, ada 19 jenazah yang belum teridentifikasi dan berada di Rumah Sakit Saiful Anwar (RSSA) Kota Malang. Mayoritas jenazah ini tidak memiliki identitas dan menunggu

pemeriksaan tim DVI. Sementara untuk jenazah lainnya, sudah diambil oleh masing-masing keluarga.

Jika masyarakat ada yang merasa kehilangan keluarga saat menyaksikan laga antara Arema FC melawan Persebaya Surabaya di Stadion Kanjuruhan, diharapkan bisa mendatangi ke RSUD Saiful Anwar.

Kejadian bermula saat pertandingan sepak bola pekan ke-11 yang mempertemukan dua klub sepakbola Jawa Timur tersebut berakhir dengan kekalahan Arema Malang. Para supporter Arema ternyata tidak menerima hasil pertandingan tersebut. Lalu mereka pun membuat keriuhan.

Untuk mengatasi keriuhan tersebut pihak keamanan dan

aparatus kepolisian menembakkan gas air mata ke arah tribun supporter Stadion Kanjuruhan.

Akibatnya semua orang yang berada di tribun tersebut berlarian menuju pintu keluar. Akhirnya, tak terhindarkan kejadian para supporter saling meninjak dan bertumpukan dengan keadaan mata perih dan sesak dada.

Kondisi para supporter yang panik karena terkena gas air mata tersebut diduga menjadi penyebab utama kematian mereka.

Diketahui tribun di Stadion Kanjuruhan hanya memiliki pintu yang kecil dan tidak memungkinkan untuk mengeluarkan banyak orang di waktu yang singkat.

Dia menyatakan, ada 19 jenazah yang belum teridentifikasi dan berada di Rumah Sakit Saiful

Anwar (RSSA) Kota Malang. Mayoritas jenazah ini tidak memiliki identitas dan menunggu pemeriksaan tim DVI.

Muhadjir mengatakan, hingga saat ini ada kurang lebih 19 jenazah yang masih belum teridentifikasi dan berada di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Saiful Anwar Kota Malang. Sementara untuk jenazah lainnya, sudah diambil oleh masing-masing keluarga.

Menurutnya, jika masyarakat ada yang merasa kehilangan keluarga saat menyaksikan laga antara Arema FC melawan Persebaya Surabaya di Stadion Kanjuruhan, diharapkan bisa mendatangi ke RSUD Saiful Anwar.

“Kalau ada keluarga yang merasa kehilangan, terutama kelu-

arganya yang Aremania, itu segera melakukan pengecekan di Saiful Anwar. Ada 19 orang yang belum teridentifikasi,” pungkasnya.

Ketua Umum Partai Amanat Nasional (PAN), Zulkifli Hasan (Zulhas), menyebut peristiwa di Stadion Kanjuruhan, Malang, merupakan tragedi sebagai tragedi olahraga terbesar yang pernah terjadi di Indonesia.

“Ini tragedi kemanusiaan. Pukulan telak untuk kita semua. Hari yang kelam dalam sejarah olahraga Indonesia. Saya dan keluarga besar PAN berduka yang mendalam atas jatuhnya korban sementara lahir dari ratuhan korban jiwa,” katanya.

Oleh karena, dia meminta kepolisian untuk mengusut tuntas peristiwa tersebut. ● mar

Kasus Covid-19 Tambah 1.322 Orang...

Selain itu, juga dilaporkan kasus yang sembuh dari Covid-19 pada hari ini tercatat 1.575 orang. Sehingga total sebanyak 6.259.019 orang

sembuh.

Sementara jumlah yang meninggal kembali bertambah 10 orang. Sehingga total meninggal menjadi 158.132 orang.

Sebelumnya, total kasus positif Covid-19 di Indonesia per tanggal 1 Oktober 2022 berjumlah 6.433.263 orang. Untuk kasus yang sembuh

sebanyak 6.257.444 orang, sedangkan jumlah yang meninggal sebanyak 158.122 orang.

Data penambahan kasus positif Covid-19 di Indonesia

ini dipublikasikan oleh Kementerian Kesehatan (Kemkes) melalui laman <https://www.kemkes.go.id/> juga di <https://www.covid19.go.id>. ● osm

Tak Diberikan Makan Seminggu...

“Itu anak lewat di depan rumah yang punya anjing itu, tiba-tiba anjing itu ngejar anak perempuan umur 13 tahun,” ujarnya.

Dia menuturkan kalau anjing tersebut tidak diikat oleh pemiliknya yang sedang tidak ada di rumah. Anjing tersebut

ditinggal pemiliknya selama satu minggu diduga tidak diberi makan sehingga menjadi beringas tak terkendali dan menyerang dengan menggigit anak perempuan. “Yang punya anjing kan enggak ada di rumah sekitar satu minggu, mungkin anjingnya

laper,” ucap Munir.

Saat diserang, anak perempuan itu pun berteriak, sontak warga yang melihat peristiwa itu spontan menolongnya. “Anjing itu juga ikut terluka. Karena warga mencoba menolong anak tersebut,” kata Munir.

Akibatnya, FN mengalami luka serius di bagian paha kirinya. FN langsung dilarikan ke Puskesmas setempat untuk ditangani secara medis. “Awalnya dibawa ke rumah sakit. Tapi di rumah sakit enggak ada suntik rabies. Lalu ke puskesmas untuk

pertolongan pertama. Lukanya sudah dibersihkan,” tuturnya.

Kini, anak tersebut sudah berada di rumahnya. Sedangkan, anjing sudah divakuisasi. Saat ini tim BPBD kata Munir sudah menghubungkan pemilik untuk mengamankan anjingnya. ● osm

Nekat Ngopi Tanpa Jilbab...

ditangkap, dan setelah beberapa jam tidak ada berita, Donya memberi tahu saya dalam panggilan singkat bahwa dia dipindahkan ke Bangsal 209 Penjara Evin,” kata saudara perempuannya kepada CNN.

Berita penangkapan tersebut merupakan bukti terbaru dari tindakan rezim Iran terhadap rakyatnya sendiri dalam menanggapi protes dua minggu setelah kematian Mahsa Amini dalam tahanan polisi.

Amini, 22 tahun, ditahan oleh “polisi moral” yang terkenal kejam di negara itu karena membiarkan sebagian rambutnya terlihat dari balik jilbabnya. Meskipun pihak berwenang Iran mengatakan

dia meninggal karena serangan jantung, keluarganya bersikeras dia dibunuh. Berkaca dari kasus Amini, baik Donya Rad dan temannya terlihat tidak mengenakan jilbab di kafe Iran. Sejauh ini lebih dari

1.000 orang telah ditahan dan setidaknya 28 wartawan telah ditangkap dalam demonstrasi yang sedang berlangsung, yang dipimpin oleh perempuan, menurut Komite Perlindungan Wartawan. ● osm

KY Sebut Tak Temukan Track Record Jelek...

track record jelek itu,” ujar Amzulian dalam media gathering KY di Citank, Sukabumi, Jawa Barat, Sabtu (1/10) malam.

Sudrajad ditetapkan sebagai tersangka oleh Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) atas dugaan penerimaan suap pengurusan perkara di tingkat kasasi. Amzulian menyampaikan, proses seleksi Calon Hakim Agung (CHA) pada Sudrajad berlangsung pada kepengurusan anggota KY periode sebelumnya. Kala itu, Amzulian dan anggota KY saat ini belum menjabat. Atas peristiwa tersebut, ia akan

memastikan proses seleksi CHA kian diperketat oleh KY saat ini. “Kalau di zaman kita, begitu dapat track record-nya (jelek), levat itu (tak akan lolos) Mau siapa pun rekomendasinya,” ucapnya.

Ia kemudian menjelaskan, proses penelusuran track record CHA. Baca juga: Hakim Agung Sudrajad Nekat Korupsi, Pedoman dan Maklumat MA Sekolah Tumpul Menurut KY, selalu berupaya menelusuri latar belakang para CHA, termasuk dengan mengumpulkan informasi dari berbagai

pihak dekat CHA. “Misalnya, ada calon hakim agung, saya datang rumahnya, tetangganya, kantornya,” tuturnya.

“Kita wawancara terpisah anak, istrinya, siapa pun dia. Itulah cara kita, enggak ada cara lain lagi,” katanya.

Amzulian menegaskan bahwa KY turut bertanggung jawab usai Sudrajad ditetapkan sebagai tersangka.

“Ya kami tanggung jawab sesuai wewenang kami, kami sudah tindaklanjuti,” ujarnya.

Sebelumnya, KY menyampaikan bakal menempuh be-

berapa langkah terkait penetapan tersangka Sudrajad. Ketua KY Mukti Fajar Nur Dewata mengungkapkan, pihaknya bakal melakukan pemeriksaan etik pada Sudrajad. Jika ditemukan bukti, perkara tersebut bakal dibawa dalam sidang Majelis Kehormatan Hakim (MKH). Jika terbukti melanggar etik berat, maka Sudrajad sangat mungkin diberi sanksi pemberhentian tidak dengan hormat (PTDH).

“Jika sanksinya masuk kategori berat, sanksi PTDH (pemberhentian tidak dengan hormat) tentunya,” paparnya

dalam konferensi pers di kantor KY, Kramat Raya, Jakarta Pusat, Jumat (23/9).

Sudrajad diduga menerima suap senilai Rp.800.000.000 dalam proses kasasi gugatan perdata dari koperasi Intidana. Ia ditangkap usai KPK melakukan operasi tangkap tangan (OTT) pada sejumlah pihak di Semarang dan Jakarta, 22 September 2022.

Saat ini ia telah ditahan dan diberhentikan sementara dari jabatannya sebagai Hakim Agung oleh Mahkamah Agung (MA). ● mar

PSSI Harus Tanggung Jawab...

berikan kompensasi dan ganti rugi terhadap korban dan keluarga korban (ahli waris),” pintanya.

Tak hanya itu, Tulus meminta PSSI memberikan sanksi berupa degradasi terhadap tim sepakbola maupun supporter yang melakukan pelanggaran. Sebab, tragedi yang menewaskan ratusan nyawa di Stadion Kanjuruhan membuat citra sepak bola Indonesia di mata dunia semakin buruk.

“Tragedi ini hanya akan membuat wajah dan dunia sepak bola Indonesia makin terpuruk dan berpotensi dikenai sanksi keras oleh FIFA,” terangnya.

Sebelumnya, Poldo Jatim menyebut ada 127 orang yang meninggal dunia akibat kerusuhan di Stadion Kanjuruhan, Malang, tadi malam. Kerusuhan terjadi usai pertandingan antara Arema FC versus Persebaya berakhir dengan skor 2-3. Pertandingan dimenangkan Persebaya Surabaya.

Ratusan Aremania dikabarkan menjadi korban tewas dalam insiden tersebut. Sementara itu, terdapat dua Anggota Kepolisian yang juga dikabarkan tewas.

Mayoritas para korban meninggal dunia karena sesak nafas dan terinjak-injak usai pihak kepolisian melempar gas air mata untuk melera kerusuhan. “Dalam kejadian

tersebut telah meninggal 127 orang, dua diantaranya anggota Polri, dan 125 yang meninggal, di stadion ada 34,” beber Kapolda Jawa Timur Irijen Nico Afinta di Mapolres Malang.

Korban tewas akibat kerusuhan tersebut dikabarkan kembali bertambah. Para korban luka juga masih dilakukan perawatan intensif. Berdasarkan keterangan Presiden Joko Widodo (Jokowi),

dapat ditemukan. Di antaranya Budi dan Sri Andayani yang mendampingi Rumah Sakit Kanjuruhan. Mereka datang untuk memastikan keponakannya, Rio yang ikut menonton pertandingan antara Arema FC dan Persebaya belum pulang ke rumah.

Sementara satu jenazah dari tiga jenazah yang ada di Rumah Sakit Kanjuruhan dibawa pulang. Korban adalah Ahmad Husain Ramadhani asal Kabupaten Tulungagung. Ia berangkat menonton sepak bola bersama 11 temannya, namun saat

keriuhan ia tidak ditemukan oleh teman-temannya. Orangtua korban dan teman-temannya tak kuasa menahan tangis saat mendapatkan kepastian Ahmad Husain Ramadhani ditemukan.

Rekan korban, Yusuf mengatakan, saat gas air mata muncul membuat supporter panik dan berdesakan untuk keluar area tribun. Namun, sebagian terinjak-injak dan sesak saat keluar. Hingga saat ini, semua jenazah sudah diidentifikasi dan 7 orang yang masih menjalani perawatan. ● mar

jumlah korban tewas bertambah menjadi 129 orang. Namun menurut data terakhir jumlah korban mencapai 174 orang.

Sementara itu, PT Liga Indonesia Baru (PT LIB) memutuskan untuk menghentikan kompetisi BRI liga 1 2022/2023 selama sepekan. PT LIB menyampaikan dukanya mendalam terhadap para korban akibat peristiwa tersebut. ● mar

Dokter Paru Ungkap Dampak Paparan Gas Air Mata

JAKARTA (IM)-Gas air mata digunakan dalam penanganan kerusuhan supporter di Stadion Kanjuruhan. Dalam tragedi ini ratusan orang meninggal dunia akibat dampak dari gas air mata.

Dokter spesialis pulmonologi dan kedokteran respirasi paru, Prof Tjandra Yoga Aditama, menjelaskan secara umum gas air mata dapat menimbulkan dampak pada kulit, mata, dan saluran napas, serta paru. Gas air mata mengandung bahan kimia yakni, chloroacetophenone (CN), chlorobenzylidenemalononitrile (CS), chloropicrin (PS), bromobenzylcyanide (CA), dan dibenzoxazepine (CR).

“Untuk gejala akutnya di paru dan saluran napas dapat berupa dada berat, batuk, tenggorokan seperti terecek, batuk, bising mengi, dan sesak napas,” jelas Prof Tjandra dalam keterangannya, Minggu (2/10).

Pada keadaan tertentu, menurut Prof Tjandra, dapat terjadi gawat napas (respiratory distress). Direktur Pasca Sarjana Universitas YARSI tersebut menjelaskan paparan gas air mata pada orang dengan penyakit asma atau penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) dapat memicu serangan sesak napas akut. “Bukan tidak mungkin itu berujung pada gagal napas respiratory failure,” kata Prof Tjandra.

Selain di saluran napas, gejala lain adalah rasa terbakar di mata, mulut dan hidung. Gas air mata juga dapat membuat pandangan kabur dan kesulitan menelan. “Juga dapat terjadi semacam luka bakar kimiawi dan reaksi alergi,” ucap Prof Tjandra yang juga merupakan Guru Besar Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Prof Tjandra mengatakan, meskipun dampak utama gas air mata adalah dampak akut yang segera timbul, ternyata pada keadaan tertentu dapat terjadi dampak kronis alias

berkepanjangan. Hal ini terutama kalau paparan berkepanjangan dalam dosis tinggi dan apalagi kalau di ruangan tertutup.

Dikutip dari keterangan Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) AS, gas air mata adalah adalah senyawa kimia yang digunakan untuk mengendalikan kerusuhan atau membubarkan massa. Senyawa dari gas air mata adalah chloroacetophenone (CN) dan chlorobenzylidenemalononitrile (CS).

Efek yang muncul pada mata, adalah produksi air mata yang berlebihan, rasa terbakar, pandangan buram dan mata merah. Pada hidung, gas air mata menyebabkan ingus yang berlebih, rasa terbakar dan pembengkakan. “Saat terkena area mulut, gas air mata menyebabkan rasa terbakar, iritasi, kesulitan menelan dan air liur berlebih,” jelas CDC.

Sementara bila terhirup dan masuk ke dalam paru-paru, gas air mata menyebabkan sesak dada, batuk-batuk, sensasi terecek, napas pendek, dan napas berbunyi. Pada kulit, gas air mata bisa menyebabkan ruam hingga luka bakar. Selain itu, gas air mata juga bisa menyebabkan mual dan muntah. Bila terkena dalam waktu yang lama gas air mata bisa menyebabkan efek yang lebih serius.

Gas air mata digunakan aparat saat membubarkan supporter yang rusuh di Stadion Kanjuruhan, Kepanjen, Kabupaten Malang, Jawa Timur (Jatim). Berdasarkan data Polres Malang, jumlah korban meninggal dunia menjadi 129 orang. Insiden berawal ketika supporter Arema memaksa masuk ke lapangan usai tim kesayangannya kalah 2-3 dari Persebaya Surabaya dalam laga Liga 1 2022/2023. Bentrokan pun tak bisa dihindari dan polisi menghalaunya dengan melepaskan tembakan gas air mata.

Tembakan gas air mata diduga membuat banyak supporter pingsan dan sulit bernapas. Banyaknya supporter yang membutuhkan bantuan medis tidak sebanding dengan jumlah tenaga medis yang disiagakan di Stadion Kanjuruhan. ● tom

Serangan Jantung Jadi Penyebab Kematian Tertinggi di Dunia, Ketahui Faktor, Gejala, dan Pertolongan pertamanya

JAKARTA (IM)- Penyakit jantung masih menjadi salah satu masalah yang menyebabkan tingginya angka kematian di dunia. Berdasarkan data WHO, tercatat sebanyak 18,6 orang meninggal dunia karena penyakit jantung setiap tahunnya.

Adanya jumlah kasus yang tinggi, dibuatlah Hari Jantung Sedunia yang diperingati setiap 29 September. Peringatan ini juga mengingatkan pentingnya menjaga kesehatan jantung serta mengetahui gejala dan pengobatan kondisi penyakit tersebut.

Perlu diketahui, penyakit jantung ini juga sangat beragam, mulai jantung bawahan (PJJB), jantung bocor, hipertensi, jantung koroner, dan lain-lain. Salah satu yang kerap dialami banyak orang dan menyebabkan kematian yaitu jantung koroner.

Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah, dr. Hasril Hadis, SpJP(K), FIIHA mengatakan, jantung koroner yang sering menjadi masalah dan menyebabkan kematian di masyarakat. Kondisi jantung koroner ini biasanya karena adanya penyumbatan pada pembuluh darah sehingga fungsi jantung terhenti.

“Serangan jantung ini berkurang atau terhentinya pasokan darah ke otot jantung secara mendadak akibat penyumbatan, efeknya organ tersebut mengalami penyum-

batan,” ucap dr. Hasril pada media gathering di RS Premier Jatinegara, baru baru ini.

Hal tersebut yang membuat kerusakan jantung dan menimbulkan rasa sakit. Selain itu, jantung koroner juga disebabkan beberapa faktor yang dimiliki, di antaranya, adanya riwayat keluarga, aktor usia, kecenginan, kebiasaan merokok, kolesterol, darah tinggi, obesitas dan kurangnya aktivitas fisik.

Berdasarkan keterangan dr. Hasril, biasanya seseorang yang mengalami serangan jantung juga mengalami beberapa gejala yang dirasakan terlebih dahulu mulai dari nyeri dada, sesak napas, pucat, keringat dingin, bahkan kondisi tidak sadar secara tiba-tiba.

Tidak hanya itu, dr. Hasril menuturkan, jika seseorang mengalami serangan jantung, penting untuk dilakukan pertolongan pertama agar gejala tidak semakin parah. Untuk pertolongan serangan jantung ini, dapat dilakukan beberapa hal seperti berikut.

1. Kenali gejala awal serangan jantung.
2. Beri obat ISDN 5 mg di bawah lidah.
3. Berikan bantuan hidup dasar (CPR) jika tidak adanya detak jantung sambil menunggu pihak medis datang.
4. Segera cari pertolongan medis, atau bawa ke rumah sakit terdekat. Hal ini semakin cepat semakin baik. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.

PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra),

PALEMBANG (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen).

PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang),

MAKASSAR dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob),

LAMPUNG (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN**

dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak), Arafik.

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks),

Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM